

ZATWIERDZONY  
Decyzją Komisji Unii Celnej  
z dnia 9 grudnia 2011 r., nr 881



**REGULACJE TECHNICZNE  
UNII CELNEJ**

---

**RT UC 022/2011**

**Produkty spożywcze w części dotyczącej ich oznakowania**



*Tłumaczenie zostało przygotowane przez Polską Izbę Mleka. W przypadku rozbieżności  
w tłumaczeniach obowiązuje język oryginału.*

## Spis treści

Wstęp .....	3
Artykuł 1. Zakres stosowania .....	3
Artykuł 2. Definicje .....	3
Artykuł 3. Zasady obrotu na rynku .....	4
Artykuł 4. Wymogi dotyczące oznakowania artykułów spożywczych .....	4
4.1. Wymagania dotyczące oznakowania opakowanych artykułów spożywczych .....	4
4.2. Ogólne wymogi dotyczące oznakowania produktów spożywczych, umieszczonych w opakowaniu transportowym .....	6
4.3. Ogólne wymogi dotyczące formułowania nazewnictwa produktów spożywczych .....	7
4.4. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu składu produktów spożywczych .....	7
4.5. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu ilości zapakowanych .....	10
produktów spożywczych .....	10
4.6. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu daty wyprodukowania produktów spożywczych .....	11
4.7. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu terminu przydatności produktów spożywczych. . .....	11
4.8. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu nazwy i siedziby wytwórcy produktów spożywczych, osoby upoważnionej przez wytwórcę, importera .....	12
4.9. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu wartości odżywczej produktu spożywczego .....	13
4.10. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu informacji o cechach charakterystycznych produktu spożywczego .....	15
4.11. Wymogi odnośnie do podania w oznakowaniu informacji o obecności w produkcie spożywczym komponentów uzyskanych z zastosowaniem organizmów genetycznie zmodyfikowanych. ....	15
4.12. Wymogi dotyczące sposobów nanoszenia oznakowania .....	16
Artykuł 5. Zapewnienie zgodności wymogów w stosunku do produktów spożywczych w części jej oznakowania .....	17
Załącznik 1. Rodzaje komponentów, których nazwy mogą być zastąpione nazwami rodzajów produktów spożywczych .....	18
Załącznik 2. Średnie dobowe zapotrzebowanie na podstawowe substancje spożywcze i energetyczne do umieszczenia w oznakowaniu produktu spożywczego .....	24
Załącznik 3. Zasady zaokrąglania wskaźników wartości energetycznej prodków spożywczych .....	25
Załącznik 4. Współczynniki przeliczenia wartości energetycznych podstawowych substancji spożywczych produktów spożywczych .....	26
Załącznik 5. Warunki wykorzystywania informacji o cechach wyróżniających produktów spożywczych w oznakowaniu produktów spożywczych .....	27



## Wstęp

1. Niniejsza regulacja techniczna Unii Celnej została opracowana zgodnie z Porozumieniem o jednolitych zasadach i przepisach regulacji technicznej w Republice Białorusi, Republice Kazachstanu i Federacji Rosyjskiej z dnia 18 listopada 2010 roku.
2. Niniejszą regulację techniczną Unii Celnej opracowano w celu wprowadzenia na jednolitym obszarze celnym Unii Celnej jednolitych obligatoryjnych do stosowania i wykonania wymogów wobec produktów spożywczych w części dotyczącej ich oznakowania, zapewnienia swobodnego przemieszczania produktów spożywczych wprowadzanych do obrotu na jednolitym obszarze celnym Unii Celnej.

## Artykuł 1. Zakres stosowania

1. Niniejsza regulacja techniczna Unii Celnej obejmuje wprowadzane do obrotu na jednolitym obszarze celnym Unii Celnej produkty spożywcze w części dotyczącej ich oznakowania.
2. Niniejsza regulacja techniczna Unii Celnej nie obejmuje produktów spożywczych, wytwarzanych przez placówki zbiorowego żywienia w procesie świadczenia usług żywienia zbiorowego do spożycia w miejscu wytworzenia oraz produktów spożywczych wytwarzanych przez osoby fizyczne w prywatnych gospodarstwach pomocniczych nie w ramach prowadzonej działalności gospodarczej.
3. Niniejsza regulacja techniczna Unii Celnej ustala wymogi dotyczące produktów spożywczych w części ich oznakowania w celu zapobiegania działaniom wprowadzającym w błąd konsumentów odnośnie zapewnienia realizacji praw konsumentów do wiarygodnej informacji o produktach spożywczych.
4. Przy stosowaniu niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej winny być uwzględniane dodatkowe wymogi regulacji technicznych Unii Celnej dotyczące poszczególnych rodzajów produktów spożywczych w części dotyczącej ich oznakowania, niepozostające w sprzeczności z niniejszą regulacją techniczną.

## Artykuł 2. Definicje

W niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej stosuje się następujące terminy i ich definicje:

**data wytworzenia produktu spożywczego** - data zakończenia technologicznego procesu produkcji produktu spożywczego;

**informacja o cechach wyróżniających produkt spożywczy** - informacje o produkcie spożywczym, które świadczą o występowaniu właściwości produktu spożywczego pozwalających na odróżnienie produktu spożywczego od innego produktu spożywczego (w tym o wartości odżywczej, miejscu pochodzenia, składzie, innych właściwościach);

**ulotka wewnętrzna** - nośnik informacji, na którym zamieszcza się oznakowanie i która jest wkładana do opakowania konsumenckiego i (lub) opakowania transportowego lub jest dołączana do opakowania konsumenckiego i (lub) do opakowania transportowego;



**etykieta** - nośnik informacji, na którym zamieszcza się oznakowanie i która jest przytwierdzana do opakowania konsumenckiego i (lub) opakowania transportowego, w tym poprzez naklejanie;

**oznakowanie produktu spożywczego** - informacja o produkcie spożywczym, umieszczona w postaci napisów, rysunków, znaków, symboli i innych oznaczeń i (lub) ich kombinacji na opakowaniu konsumenckim, opakowaniu transportowym lub na innego rodzaju nośnikach informacji, przytwierdzanych do opakowania konsumenckiego i (lub) opakowania transportowego lub umieszczonych w nich lub załączonych do nich;

**konsument** - osoba fizyczna, zamierzająca zamówić lub nabyć, bądź zamawiająca, nabywająca lub wykorzystująca produkt spożywczy wyłącznie na potrzeby osobiste, rodzinne, domowe i inne, nie związane z prowadzeniem działalności gospodarczej;

**wymyślona nazwa produktu spożywczego** - słowo lub wyrażenie, które może uzupełniać nazwę produktu spożywczego. Wymyślona nazwa produktu spożywczego może nie odzwierciedlać jego cech użytkowych i nie powinna zastępować nazwy produktu spożywczego;

**nabywca produktu spożywczego** - osoba prawna lub fizyczna, w tym konsument, nabywająca produkt spożywczy do wykorzystania w dowolnym celu;

**zapakowany produkt spożywczy** - produkt spożywczy umieszczony w opakowaniu konsumenckim.

Terminy nie określone w niniejszym artykule są wykorzystywane w niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej w znaczeniach, określonych w prawodawstwie Unii Celnej.

### Artykuł 3. Zasady obrotu na rynku

Produkty spożywcze wprowadzane są do obrotu na rynku w zgodności ich oznakowania z niniejszą regulacją techniczną Unii Celnej oraz innymi regulacjami technicznymi Unii Celnej, które ich obowiązują.

### Artykuł 4. Wymogi dotyczące oznakowania artykułów spożywczych

#### 4.1. Wymagania dotyczące oznakowania opakowanych artykułów spożywczych

1. Oznakowanie zapakowanych produktów spożywczych powinno zawierać następujące informacje:

- nazwa produktu spożywczego;
- skład produktu spożywczego, za wyjątkiem przypadków, przewidzianych w punkcie 7 części 4.4. niniejszego artykułu, jeżeli inaczej nie określono w regulacjach technicznych Unii Celnej odnośnie do poszczególnych rodzajów produktów spożywczych;
- ilość produktu spożywczego;
- data wytworzenia produktu spożywczego;
- termin przydatności produktu spożywczego;



- warunki przechowywania produktu spożywczego, ustalone przez wytwórcę lub przewidziane w regulacjach technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych. Dla produktów spożywczych, których jakość i bezpieczeństwo ulegają zmianie po otwarciu opakowania, chroniącego produkt przed zepsuciem, wskazują także warunki przechowywania po otwarciu opakowania;
- nazwa i siedziba wytwórcy produktu spożywczego: nazwisko, imię i miejsce siedziby przedsiębiorcy indywidualnego – wytwórcy produktu spożywczego (dalej – nazwa i siedziba wytwórcy), a także w przypadkach określonych w niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej, nazwa i siedziba osoby upoważnionej przez wytwórcę, nazwa i siedziba organizacji – importera lub nazwisko, imię i nazwisko i siedziba przedsiębiorcy indywidualnego – importera (dalej – nazwa i siedziba importera);
- rekomendacje i (lub) ograniczenia dotyczące wykorzystania, w tym przygotowania produktu spożywczego w przypadku, jeżeli jego wykorzystanie bez tych rekomendacji lub ograniczeń jest utrudnione, lub może zaszkodzić zdrowiu konsumenta, jego mieniu, doprowadzić do obniżenia lub utraty wartości smakowych produktu spożywczego;
- wskaźniki wartości odżywczej produktu spożywczego z uwzględnieniem postanowień części 4.9. niniejszego artykułu;
- informacje o obecności w produkcie spożywczym komponentów uzyskanych z zastosowaniem genetycznie modyfikowanych organizmów (dalej – GMO).

jednolity znak obrotu produktów państw członkowskich Unii Celnej.

2. Oznakowanie przewidziane w punkcie 1 części 4.1. niniejszego artykułu i naniesione w postaci napisu na opakowanym produkcie spożywczym powinno być sporządzone w języku rosyjskim oraz w języku (językach) państwowym(ch) państwa członkowskiego Unii Celnej zgodnie z odpowiednimi wymogami w prawodawstwie (prawodawstwach) państwa (państw) członkowskich Unii Celnej, za wyjątkiem przypadków wymienionych w punkcie 3 części 4.8. niniejszego artykułu.

3. W oznakowaniu opakowanego produktu spożywczego mogą być podane informacje dodatkowe, w tym informacje o dokumencie, zgodnie z którym została wyprodukowana i może być zidentyfikowana produkcja spożywcza, wymyślona nazwa produktu spożywczego, znak towarowy, informacja o właścicielu prawa wyłączności do znaku towarowego, nazwa miejsca pochodzenia produktu spożywczego, nazwa i siedziba licencjodawcy, oznaczenia systemu dobrowolnej certyfikacji.

4. Wymogi dodatkowe odnośnie oznakowania opakowanego produktu spożywczego, nie stojące w sprzeczności z wymogami niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej, mogą być ustalone w regulacjach technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych.

5. Napoje bezalkoholowe, zawierające kofeinę w ilości przewyższającej 150 ml/l i (lub) rośliny lecznicze i ich ekstrakty w ilości wystarczającej dla zapewnienia efektu tonizującego na organizm człowieka, powinny być oznakowane napisem "Nie zaleca się spożywania przez dzieci w wieku do lat 18, w czasie ciąży i karmienia piersią, a także przez osoby o podwyższonej pobudliwości nerwowej, cierpiących na bezsenność i podwyższone ciśnienie tętnicze".



## **4.2. Ogólne wymagania dotyczące oznakowania produktów spożywczych, umieszczonych w opakowaniu transportowym**

1. Oznakowanie opakowania transportowego, w którym umieszczony jest produkt spożywczy, winno zawierać następujące informacje:

- nazwa produktu spożywczego;
- ilość produktu spożywczego;
- data wytworzenia produktu spożywczego;
- termin przydatności produktu spożywczego;
- warunki przechowywania produktu spożywczego;
- informacje pozwalające na zidentyfikowanie partii produktów spożywczych (na przykład numer partii);
- nazwa i siedziba wytwórcy produktu spożywczego lub nazwisko, imię i miejsce siedziby przedsiębiorcy indywidualnego - wytwórcy produktu spożywczego.

W przypadku, gdy w opakowaniu transportowym umieszczone są produkty spożywcze bez opakowania konsumenckiego, przeznaczone przez wytwórcę do dalszego konfekcjonowania (cukierki, cukier sypki i inne produkty spożywcze), oznakowanie opakowania transportowego, w którym zostały umieszczone takie produkty spożywcze, powinno być zgodne z wymogami przewidzianymi w punkcie 1 części 4.1. niniejszego artykułu.

2. Oznakowanie przewidziane w punkcie 1 części 4.2. niniejszego artykułu i naniesione w postaci napisów na oznakowaniu produktu spożywczego umieszczonego w opakowaniu transportowym powinno być sporządzone w języku rosyjskim oraz w języku (językach) państwowym(ch) państwa członkowskiego Unii Celnej, zgodnie z odpowiednimi wymogami w prawodawstwie (prawodawstwach) państwa (państw) członkowskich Unii Celnej, za wyjątkiem przypadków wymienionych w punkcie 3 części 4.8. niniejszego artykułu.

3. W przypadku, jeżeli oznakowanie przewidziane w pkt. 1 części 4.1. niniejszego artykułu i naniesione na opakowanie konsumenckie produktu spożywczego, umieszczonego w opakowaniu transportowym, może być podane do wiadomości konsumenta takiego produktu bez naruszenia opakowania transportowego, wymienione oznakowanie nie musi być naniesione na opakowaniu transportowym.

4. W oznakowaniu produktu spożywczego umieszczonego w opakowaniu transportowym mogą być umieszczone informacje dodatkowe, w tym informacje o dokumencie, zgodnie z którym został wytworzony i może być zidentyfikowany produkt spożywczy, wymyślona nazwa produktu spożywczego, znak towarowy, informacje o właścicielu prawa wyłączności do znaku towarowego, nazwa pochodzenia miejsca produktu spożywczego, nazwa i siedziba licencjobiorcy, znaki systemu certyfikacji dobrowolnej.

5. Dodatkowe wymagania dotyczące oznakowania artykułów spożywczych, zapakowanych w opakowanie transportowe, nie będące w sprzeczności z wymogami niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej, mogą być wprowadzone w regulacjach technicznych Unii Celnych dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych.



### **4.3. Ogólne wymogi dotyczące formułowania nazewnictwa produktów spożywczych**

1. Nazewnictwo produktów spożywczych używane w oznakowaniach winno pozwalać na zaliczenie produktów do produktów spożywczych, na ich wiarygodne scharakteryzowanie oraz na odróżnienie ich od innych produktów spożywczych.
2. Po wejściu w życie regulacji technicznej Unii Celnej na poszczególne rodzaje produktów spożywczych nazewnictwo produktów spożywczych winno spełniać te wymagania.
3. Informacja o właściwościach fizycznych i (lub) specjalnych sposobach obróbki produktu spożywczego (odtworzona, wędzona, marynowana, mielona, poddana promieniowaniu jonizacyjnemu, sublimowany produkt spożywczy i podobne informacje o nim) włączane są do nazewnictwa produktu spożywczego lub rozmieszczane w bezpośredniej bliskości nazewnictwa, jeżeli brak takiej informacji może wprowadzić w błąd konsumenta (nabywcę). Wymogi w stosunku do takiej informacji co do poszczególnych rodzajów produktów spożywczych są określone w regulacjach technicznych Unii Celnej na poszczególne rodzaje produktów spożywczych.
4. Niedopuszczalne jest podawanie w nazewnictwie produktów spożywczych komponentów, jeżeli one lub produkty ich przerobu nie wchodzi w skład produktu spożywczego.
5. W przypadku, jeżeli w składzie produktu spożywczego wykorzystywany jest aromatyzator, nazwa komponentu, który został zastąpiony przez ten aromatyzator, a nie wchodzący w skład produktu spożywczego, dopuszcza się wykorzystanie w nazewnictwie produktu spożywczego słów: o smaku i (lub) z aromatem.
6. Dodatkowe wymogi odnośnie nazewnictwa produktu, spożywczego niestojące w sprzeczności z wymogami niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej, mogą być ustalone w regulacjach technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych.

### **4.4. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu składu produktów spożywczych**

1. Wchodzące w skład produktu spożywczego komponenty podawane są w kolejności zmniejszania się ich udziału całkowitego w chwili produkcji produktu spożywczego, jeżeli inaczej nie stanowią wymogi regulacji technicznych unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych. Bezpośrednio przed podaniem tych komponentów winien być umieszczony napis "Skład".
2. W przypadku obecności w produkcie spożywczym komponentu złożonego (składającego się z dwóch i więcej komponentów) w składzie produktu spożywczego podawany jest z zachowaniem wymogów punktu 1 części 4.4. niniejszego artykułu wykaz wszystkich komponentów wchodzących w skład takiego komponentu złożonego, lub podaje się komponent złożony z dodaniem do niego w nawiasie komponentów w trybie malejącego ich udziału całkowitego. W przypadku, jeżeli udział całkowity komponentu złożonego wynosi 2 i mniej procent, dopuszcza się nie umieszczanie wchodzących w jego skład komponentów, za wyjątkiem dodatków spożywczych, aromatyzatorów i wchodzących w ich skład dodatków spożywczych, substancji aktywnych biologicznie i roślin leczniczych, komponentów, otrzymanych z wykorzystaniem GMO, oraz komponentów wymienionych w punkcie 14 części 4.4. niniejszego artykułu.
3. W przypadku zawartości w produkcie spożywczym komponentów, których udział całkowity wynosi 2 i mniej procent, dopuszczalne jest podawanie ich w dowolnej kolejności po komponentach, których udział całkowity wynosi więcej niż 2 procent, jeżeli nie stanowią inaczej regulacje techniczne Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych.



4. Nazwa komponentu będącego produktem spożywczym, jest podawana w składzie produktu spożywczego zgodnie z wymogami części 1 części 4.3. niniejszego artykułu. Nazwy komponentów, przewidzianych w załączniku 1 do niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej, mogą być podane w składzie produktu spożywczego pod nazwami odpowiednich rodzajów produktów spożywczych, za wyjątkiem przypadków, gdy nazwy takich komponentów zostały wykorzystane w nazwie produktu spożywczego.

5. W przypadku zawartości w produkcie spożywczym aromatyzatora, oznakowanie składu powinno zawierać słowo "aromatyzator(y)". Wymyślona nazwa produktu spożywczego w stosunku do aromatyzatorów będących składnikiem produktu spożywczego może nie być podawana.

6. W przypadku zawartości dodatku spożywczego w składzie produktu spożywczego należy podać jego funkcjonalne (technologiczne) przeznaczenie (regulator kwasowości, stabilizator, emulgator, inne funkcjonalne (technologiczne) przeznaczenie) i nazwa dodatku spożywczego, który może być zastąpiony indeksem dodatku spożywczego zgodnym z Międzynarodowym Systemem Cyfrowym (INS) lub Europejskim Systemem Cyfrowym (E). Jeśli dodatek spożywczy ma różnorodne przeznaczenie funkcjonalne, podaje się przeznaczenie funkcjonalne, odpowiadające celowi jego zastosowania. Dwutlenek węgla wykorzystywany w charakterze komponentu w produkcji produktów spożywczych, nie wymaga podawania go w składzie produktu spożywczego przy włączeniu do oznakowanie produktu spożywczego napisu "Gazowana" lub napisu analogicznego.

7. Skład produktu spożywczego nie musi być podawany w stosunku do:

- owoców świeżych (w tym jagód) i warzyw (w tym ziemniaków), które nie są oczyszczone ze skóry, nie są pokrojone lub poddane podobnej obróbce;
- octu, uzyskiwanego z jednego rodzaju surowca spożywczego (bez dodatków innych komponentów);
- produktów spożywczych składających się z jednego komponentu, pod warunkiem, że nazwa produktu spożywczego pozwala na określenie obecności tego komponentu.

8. Za wyjątkiem przypadku wymienionego w punkcie 14 części 4.4. niniejszego artykułu, nie są zaliczane do komponentów i nie podlegają podaniu w składzie produktu spożywczego:

- substancje, które w procesie produkcji produktu spożywczego są usuwane z podanych w składzie produktu spożywczego komponentów i w kolejnym etapie technologicznego procesu produkcji są dodawane do produktów spożywczych bez przekroczenia ilości tych substancji wyjściowych;
- substancje wchodzące w skład jednego lub kilku komponentów i nie zmieniające właściwości produktu spożywczego, zawierającego takie komponenty;
- technologiczne środki wspomagające, wykorzystywane w produkcji konkretnych produktów spożywczych;
- substancje, które wchodzą w skład aromatyzatorów lub dodatków spożywczych jako rozpuszczalniki, nośniki substancji smakowo-zapachowych;

9. Woda może nie być podawana w składzie produktu spożywczego w przypadkach, jeżeli jest:

- wykorzystywana w procesie produkcji produktu spożywczego do odtworzenia skoncentrowanego, zagęszczonego lub sproszkowanego produktu spożywczego;
- wchodzi skład komponentu ciekłego (w tym bulionu, marynaty, zakwasu, syropu, solanki), podanego w składzie produktu spożywczego.

10. Komponenty, które w procesie produkcji produktu spożywczego były odtworzone ze skoncentrowanego, zagęszczonego lub sproszkowanego produktu spożywczego, mogą być podawane zgodnie z ich udziałem całkowitym po ich odtworzeniu.





11. Owoce (w tym jagody), warzywa (w tym ziemniaki), orzechy, rośliny trawiaste, grzyby, zioła kuchenne, przyprawy, wchodzące w odpowiednie mieszanki i znacząco nie wyróżniające się w udziale całkowitym, mogą być podawane w składzie produktów spożywczych w dowolnej kolejności z uwagą "w zmiennych proporcjach".

12. Oznakowanie produktów spożywczych, w których skład wchodzi dosładzacz – alkohole cukrowe, bezpośrednio po podaniu składu produktu spożywczego powinno dodatkowo zawierać napis: Zawiera dosładzacz (dosładzacz). W przypadku nadmiernego spożycia może (mogą) wywierać działanie osłabiające.

13. Komponenty (w tym dodatki spożywcze, aromatyzatory), dodatki aktywne biologicznie, których spożycie może powodować reakcje alergiczne lub jest przeciwwskazane przy poszczególnych rodzajach zachorowań i które są wymienione w punkcie 14 części 4.4. niniejszego artykułu, podawane są w składzie produktów spożywczych niezależnie od ich ilości.

14. Do najczęściej stosowanych komponentów, których spożycie może powodować reakcje alergiczne lub jest przeciwwskazane przy poszczególnych rodzajach zachorowań, należą:

- orzech ziemny i produkty z niego wytworzone;
- aspartam i aspartam-sól acesulfamu;
- gorczyca i produkty z niej wytworzone;
- dwutlenek siarki i siarczyny, jeżeli ich zawartość całkowita wynosi ponad 10 miligramów na jeden kilogram lub 10 miligramów na jeden litr w przeliczeniu na dwutlenek siarki;
- rośliny trawiaste, zawierające gluten i produkty z nich wytworzone;
- sezam i produkty z niego wytworzone;
- łubin i produkty z niego wytworzone;
- maź i produkty z nich wytworzone;
- mleko i produkty z niego wytworzone (w tym laktoza);
- orzechy i produkty z nich wytworzone;
- skorupiaki i produkty z nich wytworzone;
- ryby i produkty z nich wytworzone (za wyjątkiem żelatyny rybnej, wykorzystywanej jako podstawa w preparatach zawierających witaminy i karotenoidy);
- seler i produkty z niego wytworzone;
- soja i produkty z niej wytworzone;
- jajka i produkty z nich wytworzone.

15. Informacje o właściwościach alergicznych komponentów wymienionych w punkcie 14 części 4.4. niniejszego artykułu, mogą nie być podawane w oznakowaniu produktu spożywczego, za wyjątkiem informacji o aspartamie i aspartamie-soli acesulfamu, które w przypadku ich wykorzystania w produkcji produktów spożywczych po podaniu jego składu powinien być umieszczony napis "zawiera źródło fenilalaniny"

16. W przypadku produktów spożywczych zawierających w składzie komponenty zbożowe, po podaniu składu produktu dopuszcza się umieszczenie napisu "Nie zawiera glutenu", w przypadku, jeżeli nie wykorzystywano komponentów zbożowych zawierających gluten lub gluten był usunięty.

17. W przypadkach, jeżeli określone w punkcie 14 części 4.4. niniejszego artykułu komponenty nie były wykorzystywane w wytwarzaniu produktów spożywczych, ale ich obecność w produktach spożywczych nie może być całkowicie wykluczona, Informacja o możliwej zawartości takich komponentów jest umieszczana bezpośrednio po podaniu składu produktu spożywczego.



18. W przypadku produktów spożywczych zawierających barwniki (azorubin E122, żółcień chinolinowa E104, żółcień "sunset" FSC E110, czerwien Allura AC E129, ponceau 4R E124 i tartrazyna E102) winny być umieszczany napis: Zawiera barwnik (barwniki), który (które) może (mogą) wywierać negatywny wpływ na aktywność i uwagę u dzieci.

Wyjątek stanowią napoje alkoholowe i produkty spożywcze, w których podane barwniki wykorzystywane są do oznakowania produktów uboju i produktów mięsnych lub do oznakowania lub dekoracyjnego malowania jaj wielkanocnych.

#### **4.5. Ogólne wymagania dotyczące wskazania w oznakowaniu ilości zapakowanych produktów spożywczych**

1. Ilość zapakowanych produktów spożywczych jest podawana na oznakowaniu tych produktów w jednostkach objętości (mililitry, centylitry lub litry), masy (gramy lub kilogramy) lub ilości (sztuki). Przy czym dopuszcza się wykorzystywanie skrótów nazwy tych jednostek. Masę lub objętość jaj, owoców, warzyw sprzedawanych na sztuki można nie podawać.

2. Wybór wielkości dla podania ilości opakowanego produktu spożywczego, za wyjątkiem produktów spożywczych sprzedawanych na sztuki, dokonuje się z uwzględnieniem następujących zasad, jeżeli inaczej nie ustalono w regulacjach technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych:

- jeśli produkt spożywczy jest płynny, to podaje się jego objętość;
- jeśli produkt spożywczy ma postać pasty, zwięzłej lub o zwięzło-plastycznej konsystencji, to podaje się albo jego objętość lub masę;
- jeśli produkt spożywczy jest stały, sypki lub jest mieszką stałą i sypkiej substancji, to podaje się jego masę.

Dopuszcza się jednoczesne wykorzystanie dwóch wielkości dla podania ilości produktu spożywczego, na przykład masa i ilość sztuk, masa i objętość.

3. Ilość produktu spożywczego w opakowaniu zbiorczym winna być podana w następujący sposób:

- jeżeli produkt spożywczy o jednej nazwie jest zapakowany w kilka opakowań konsumenckich, to na opakowaniu zbiorczym produktu spożywczego podaje się łączną ilość produktu i ilość opakowań konsumenckich;
- jeżeli właściwości opakowania zbiorczego dla zapakowanego produktu spożywczego pozwalają dobrze widzieć informacje o ilości produktów spożywczych i łatwo policzyć ilość opakowań konsumenckich, to na opakowaniu zbiorczym można ich nie podawać;
- jeżeli zapakowany produkt spożywczy składa się z kilku opakowań konsumenckich z produktami różnych rodzajów i nazw i (lub) poszczególnych wyrobów o różnych nazwach, to na opakowaniu zbiorczym zapakowanego produktu spożywczego podaje się nazwę i ilość produktu każdego opakowania konsumenckiego i (lub) nazwę, ilość sztuk lub masę każdego wyrobu.

4. Ilość produktu spożywczego umieszczonego w opakowaniu transportowym jest podawana w jednostkach objętości (mililitry, centylitry lub litry) lub masy (gramy lub kilogramy) lub ilości zapakowanych jednostek w opakowaniu transportowym (sztuki) z podaniem ilości produktu spożywczego umieszczonego w każdej zapakowanej sztuce. Przy czym dopuszcza się wykorzystywanie skrótów nazwy tych jednostek.



5. W przypadku, jeśli produkt spożywczy umieszczony jest w środowisku płynnym, na przykład w wodzie, wodnych roztworach cukru, wodnych roztworach kwasów spożywczych, wodnych roztworach soli, zakwasach, octach, sokach owocowych lub warzywnych, wraz z podaniem wielkości lub masy produktu spożywczego, łącznie ze środowiskiem płynnym, winny być dodatkowo podane objętość lub masa produktu spożywczego, umieszczonego w środowisku płynnym. Powyższy wymóg dotyczy także produktów spożywczych umieszczonych w środowisku płynnym, a następnie zamrożonych.

6. Niedopuszczalne jest podawanie nieokreślonej ilości opakowanego produktu spożywczego i podawanie zakresu wartości ilości opakowanego produktu spożywczego.

#### **4.6. Ogólne wymagania dotyczące wskazania w oznakowaniu daty wyprodukowania produktów spożywczych**

1. Podanie w oznaczeniu produktu spożywczego daty jego wytworzenia w zależności od terminu jego przydatności dokonuje się z wykorzystaniem następujących słów:

- "data wytworzenia" z podaniem godziny, dnia, miesiąca przy terminie przydatności do 72 godzin;
- "data wytworzenia" z podaniem dnia, miesiąca, roku przy terminie przydatności od 72 godzin do trzech miesięcy;
- "data wytworzenia" z podaniem miesiąca, roku lub dnia, miesiąca, roku, przy terminie przydatności trzy miesiące i więcej;
- "rok wytworzenia" - dla cukru.

2. Po słowach "data wytworzenia" podaje się datę wytworzenia produktu spożywczego lub miejsce umieszczenia tej daty na opakowaniu konsumenckim.

3. Słowa "data wytworzenia" w oznakowaniu produktu spożywczego mogą być zastąpione słowami "data produkcji" lub analogicznymi pod względem znaczenia słowami.

4. W regulacjach technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych zamiast słów "data wytworzenia" mogą być zastosowane inne pojęcia określające datę zakończenia procesu technologicznego poszczególnych rodzajów produktów spożywczych, na przykład data rozlewu napojów, data sortowania jaj, rok zbioru płodów rolnych, rok zbioru owoców leśnych, orzechów, produktów pszczelarskich.

Dodatkowe wymagania odnośnie podania daty wytworzenia produktu spożywczego, niebędące w sprzeczności z wymogami niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej mogą być określone w regulacjach technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych.

#### **4.7. Ogólne wymagania dotyczące wskazania w oznakowaniu terminu przydatności produktów spożywczych.**

1. Podanie w oznakowaniu produktu spożywczego terminu jego przydatności dokonuje się z wykorzystaniem następujących słów:

- "ważny do" z podaniem godziny, dnia, miesiąca przy terminie przydatności do 72 godzin:



- "ważny do" z podaniem dnia, miesiąca, roku przy terminie przydatności od od 72 godzin do trzech miesięcy;
  - "ważny do końca" z podaniem miesiąca, roku lub "ważny do" z podaniem dnia, miesiąca, roku przy terminie jego przydatności nie mniej niż trzy miesiące.
2. W celu podania terminu ważności produktu spożywczego może być wykorzystane słowo "ważny" z podaniem ilości dób, miesięcy lub lat, bądź przy terminie ważności do 72 godzin słowo "ważny" z podaniem ilości godzin.
  3. Po słowach "ważny do", "ważny", "ważny do końca" podaje się albo termin przydatności produktu spożywczego lub miejsce umieszczenia tego terminu na opakowaniu.
  4. Oznakowanie produktów spożywczych, w stosunku do którego wytwórca określa nieograniczony termin przydatności, winno dodatkowo zawierać napis "Termin przydatności nie ograniczony pod warunkiem przestrzegania warunków przechowywania".
  5. Słowa "ważny do", "ważny" "ważne do końca" w oznakowaniu produktów spożywczych mogą być zastąpione słowami "termin przydatności" "spożyć do" lub słowami o analogicznym znaczeniu.
  6. Dodatkowe wymogi odnośnie podania terminu przydatności produktu spożywczego, niebędące w sprzeczności z wymogami niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej, mogą być ustalone w regulacjach technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych.

#### **4.8. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu nazwy i siedziby wytwórcy produktów spożywczych, osoby upoważnionej przez wytwórcę, importera.**

1. Nazwa i siedziba wytwórcy produktu spożywczego podawane są w oznakowaniu produktu spożywczego niezależnie od produkcji produktu spożywczego na terytorium państw członkowskich Unii Celnej lub dostarczanych z państw trzecich. Siedziba wytwórcy produktu spożywczego jest określana jako miejsce państwowej rejestracji instytucji lub przedsiębiorcy indywidualnego.
2. W informacji udostępnianej konsumentowi (nabywcy), należy wykorzystać oficjalnie zarejestrowaną nazwę i siedzibę (adres, łącznie z państwem) wytwórcy. W przypadku niezgodności z adresem wytwórcy podaje się także adres(y) produkcji oraz osoby upoważnione przez wytwórcę do przyjmowania reklamacji od konsumentów (nabywców) na jego terytorium (jeżeli występuje).
3. Informacja o siedzibie wytwórcy produktów spożywczych, dostarczanych z państw trzecich, może być podawana literami alfabetu łacińskiego i cyframi arabskimi lub w języku (językach) państwowym(ch) państwa siedziby wytwórcy produktu spożywczego pod warunkiem podania nazwy państwa w języku rosyjskim.
4. W oznakowaniu produktów spożywczych, wytwarzanych przez kilku wytwórców, nazwa i siedziba każdego z wytwórców mogą być podane pod warunkiem, że sposób podania konsumentom (nabywcom) informacji o każdym wytwórcy, na przykład wykorzystanie liter, cyfr, symboli wyróżnioną czcionką, winien pozwalać na jednoznaczne określenie wytwórców konkretnych produktów spożywczych.
5. Produkty zapakowane poza miejscem ich wytworzenia (za wyjątkiem przypadków zapakowania produktu spożywczego w opakowanie konsumenckie przez przedsiębiorstwa handlu detalicznego) powinny zawierać przewidziane w punkcie 1 części 4.8. niniejszego artykułu informacje o wytwórcy i osobie prawnej lub przedsiębiorcy indywidualnym, dokonujących opakowania produktu spożywczego poza miejscem jego wytworzenia do dalszej sprzedaży lub na zamówienie innej osoby



prawnej lub przedsiębiorcy indywidualnego.

6. Jeśli wytwórca ustanowił pełnomocnika, to nazwa i siedziba takiego pełnomocnika, winna być podana w oznakowaniu produktu spożywczego.

7. W oznakowaniu produktu spożywczego dostarczanego z państw trzecich podaje się nazwę i siedzibę importera.

#### **4.9. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu wartości odżywczej produktu spożywczego**

1. Wartość odżywcza produktu spożywczego podawana na jego oznakowaniu, zawiera następujące wskaźniki:

- wartość energetyczna (kaloryczność);
- ilość białek, tłuszczu, węglowodanów;
- ilość witamin i substancji mineralnych.

2. Wartość odżywcza aromatyzatorów, gumy do żucia, kawy, naturalnej wody mineralnej, butelkowanej wody pitnej, dodatków spożywczych, produktów spożywczych surowych (grzybów, produktów pochodzących z uboju zwierząt hodowlanych i drobiu, ryb, warzyw (w tym ziemniaków), owoców (w tym jagód) soli warzonej, ziół kuchennych, przypraw, octu, herbaty może nie być podawana, jeżeli inaczej nie określono w regulacjach technicznych Unii Celnej dla tych rodzajów produktów spożywczych. Wartość odżywcza innych rodzajów produktów spożywczych może nie być podawana w przypadkach przewidzianych w regulacjach technicznych Unii Celnej w odniesieniu do poszczególnych rodzajów produktów spożywczych.

3. Wartość odżywcza produktu spożywczego powinna być podana w przeliczeniu na 100 gram lub 100 mililitrów i (lub) na jedną porcję (określona ilość produktu spożywczego podana w jej oznakowaniu jako jedna porcja z obowiązkowym podaniem wielkości takiej porcji) produktu spożywczego.

4. Wartość energetyczna (kaloryczność) produktu spożywczego powinna być podana w [J] i kaloriach w wielokrotnościach lub dolnych jednostkach podanych wielkości.

5. Ilość substancji spożywczych, w tym białek, tłuszczu, węglowodanów w produkcie spożywczym, powinna być podana w gramach lub wielokrotnościach lub dolnych jednostkach podanych wielkości.

6. Ilość witamin i substancji mineralnych w produkcie spożywczym winna być podana w jednostkach wielkości Międzynarodowego Systemu Jednostek (SI) (miligramach lub mikrogramach) lub innych jednostkach wielkości dopuszczonych do stosowania w państwach członkowskich Unii Celnej zgodnie z prawodawstwem państw członkowskich Unii Celnej w dziedzinie stosowania jednostek miar.

7. Ilość białek, tłuszczu, węglowodanów i wartość energetyczna (kaloryczność) produktu spożywczego, powinna być podana w stosunku do białek, tłuszczu, węglowodanów i wartości energetycznej (kaloryczności), dla których taka ilość w 100 gramach lub 100 mililitrach lub w jednej porcji produktu spożywczego (w przypadku podania wartości spożywczej w przeliczeniu na jedną porcję) wynosi 2 i więcej procent wielkości odpowiadających średniemu dobowemu zapotrzebowaniu osoby dorosłej na białka, tłuszcze, węglowodany i energię. W innych przypadkach ilość białek, tłuszczu, węglowodanów i wartość energetyczna (kaloryczność) produktu spożywczego może być podana według uznania wytwórcy.

8. Ilość witamin i substancji mineralnych w produkcie spożywczym winna być podana w przypadku,



gdy witaminy i substancje mineralne zostały dodane do produktu spożywczego podczas jego produkcji. W innych przypadkach ilość witamin i substancji mineralnych w produkcie spożywczym może być podana w stosunku do witamin i substancji mineralnych, dla których taka ilość w 100 gramach lub 100 mililitrach lub jednej porcji produktu spożywczego (w przypadku podania wartości spożywczej w przeliczeniu na jedną porcję) stanowi 5 i więcej procent wielkości, odzwierciedlających średnie dobowe zapotrzebowanie osoby dorosłej na witaminy i substancje mineralne.

9. Wielkości odzwierciedlające średnie dobowe zapotrzebowanie osoby dorosłej na białka, tłuszcze, węglowodany i energię, na witaminy, substancje mineralne i inne, określane są zgodnie z załącznikiem 2 do niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej. Do podania wskaźników wartości spożywczej w oznakowaniu produktu spożywczego wymienionych w punktach 7, 8, 9 części 4.9. niniejszego artykułu i przeznaczonych dla poszczególnych kategorii konsumentów, wyliczenia dokonuje się według średniego dobowego zapotrzebowania dla tej kategorii konsumentów.

10. W przypadku biologicznie aktywnych dodatków do żywności w stosunku do substancji, których źródłem są te aktywne biologicznie dodatki, a dla wzbogacenia produktu spożywczego - w stosunku do substancji wykorzystywanych do wzbogacenia takiego produktu spożywczego, dodatkowo winna być podana wartość spożywcza w stosunku procentowym do wielkości określonych w trybie, ustalonym w punkcie 9 części 4.9. niniejszego artykułu.

11. Wielkości wskaźników wartości spożywczej produktu spożywczego, który jest przygotowywany przez konsumenta, podaje się w oznakowaniu takiego produktu spożywczego bez uwzględnienia jego dalszego przygotowania.

12. Wskaźniki wartości spożywczej produktu spożywczego są określane przez wytwórcę produktu spożywczego metodą analityczną lub wyczeniową.

13. Przy podawaniu wartości energetycznej (kaloryczności) produktu spożywczego i zawartości w nim białek, tłuszczów, węglowodanów, mogą być zastosowane zasady zaokrąglania wielkości wskaźników wartości spożywczej produktu spożywczego zgodnie z załącznikiem 3 do niniejszych regulacji technicznych Unii Celnej, jeżeli inaczej nie przewidziano w regulacjach technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych.

14. Do oznaczenia wskaźników wartości spożywczej produktu spożywczego może być dodany napis: "Wartości średnie". Przy określaniu wartości energetycznej (kaloryczności) produktu spożywczego winny być wykorzystywane współczynniki przeliczania podstawowych substancji spożywczych produktu spożywczego na wartość energetyczną (kaloryczność) produktu spożywczego zgodnie z załącznikiem 4 do niniejszych regulacji technicznych Unii Celnej.

15. Przy określaniu zawartości węglowodanów w produkcie spożywczym uwzględnia się ich ilość zawartą w produkcie spożywczym (z wyjątkiem błonnika spożywczego) i uczestniczące w przemianie substancji w organizmie człowieka oraz ilość dosładzaczy - alkoholu cukrowego.

16. Przy określaniu ilości witaminy A i prowitaminy A wykorzystuje się współczynnik przeliczeniowy z wyliczenia, że jeden mikrogram retinolu lub ekwiwalentu retinolu odpowiada sześciu mikrogramom beta-karotyny.

17. Wymogi dodatkowe w stosunku do podania wartości spożywczej produktu, spożywczego, nie będące w sprzeczności z wymogami niniejszej regulacji Unii Celnej mogą zostać wprowadzone w regulacjach technicznych dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych.



#### **4.10. Ogólne wymogi dotyczące wskazania w oznakowaniu informacji o cechach charakterystycznych produktu spożywczego**

1. Informacja o cechach charakterystycznych produktu spożywczego podawana jest w oznakowaniu dobrowolnie.
2. Informacja o cechach charakterystycznych produktu spożywczego, w tym o nieobecności w produkcie spożywczym komponentów, uzyskanych z GMO (lub) z wykorzystaniem GMO, winna być potwierdzona dowodami sformułowanymi przez osobę, która umieściła takie oświadczenie w oznakowaniu produktu spożywczego samodzielnie lub uzyskanymi przez nią przy udziale innych osób. Dowody na obecność cech charakterystycznych produktu spożywczego podlegają przechowywaniu przez przedsiębiorstwa lub przedsiębiorców indywidualnych wprowadzających ten produkt spożywczy do obrotu na jednolitym obszarze celnym Unii Celnej i są okazywane w przypadkach przewidzianych w prawodawstwie Unii Celnej.
3. Informacja o cechach charakterystycznych produktu spożywczego, podana w załączniku 5 do niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej, może być wykorzystana przy spełnieniu warunków wymienionych w tym załączniku, jeżeli nie przewidziano inaczej w regulacjach technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych. Informacja nie podana w załączniku 5 do niniejszej regulacji technicznej Unii Celnej o cechach charakterystycznych produktów spożywczych może być wykorzystana w oznakowaniu produktów spożywczych pod warunkiem spełnienia wymogów punktu 2 części 4.10. niniejszego artykułu lub wymogów ustalonych w regulacjach technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych.
4. Informacji o cechach charakterystycznych produktu spożywczego odnośnie do jego wartości spożywczej powinno towarzyszyć umieszczenie w oznakowaniu produktu spożywczego ilości odpowiednich substancji spożywczych, określających wartość spożywczą produktu spożywczego.

#### **4.11. Wymogi odnośnie do podania w oznakowaniu informacji o obecności w produkcie spożywczym komponentów uzyskanych z zastosowaniem organizmów genetycznie zmodyfikowanych.**

1. Dla produktu spożywczego uzyskanego z zastosowaniem GMO, w tym nie zawierającego kwasu dezoksyrybonukleinowego (DNK) i białek, winna być podana informacja: "produkt genetycznie zmodyfikowany" lub "produkt otrzymany z genetycznie zmodyfikowanych organizmów" lub "produkt zawierający komponenty genetycznie zmodyfikowanych organizmów".

W przypadku, jeśli wytwórca przy produkcji produktu spożywczego nie wykorzystywał genetycznie zmodyfikowanych organizmów, zawartość w produkcie spożywczym 0,9 procenta i mniej GMO jest przypadkową lub technicznie nieusuwalną domieszką i taki produkt spożywczy nie jest zaliczany do produktów spożywczych zawierających GMO. Przy oznakowaniu takiego produktu spożywczego nie podaje się informacji o obecności GMO.

2. W przypadku produktu spożywczego uzyskanego z genetycznie zmodyfikowanych mikroorganizmów (bakterii, drożdży i grzybów nitkowatych, których materiał genetyczny został zmieniony przy zastosowaniu metod inżynierii genetycznej) (dalej GMM) lub z ich wykorzystaniem, obowiązkowa jest informacja:

- dla zawierających żywe GMM - "Produkt zawiera żywe genetycznie zmodyfikowane mikroorganizmy";



- dla zawierających nieżywotne GMM - "Produkt uzyskany z wykorzystaniem genetycznie zmodyfikowanych mikroorganizmów";
- dla wolnych od technologicznych GMM lub dla uzyskanych przy wykorzystaniu komponentów wolnych od GMM - "Produkt zawiera komponenty uzyskane przy wykorzystaniu genetycznie zmodyfikowanych mikroorganizmów".

3. W oznakowaniu produktu spożywczego informacje o obecności GMO nie są podawane w stosunku do wykorzystanych technologicznych środków wspomagających, wytworzonych z nich lub z wykorzystaniem GMO.

#### **4.12. Wymogi dotyczące sposobów nanoszenia oznakowania**

1. Oznakowanie produktu spożywczego, przewidziane w punkcie 1 części 4.1. i w punkcie 1 części 4.2. niniejszego artykułu, winno być zrozumiałe, łatwo czytelne, wiarygodne i nie wprowadzające w błąd konsumentów (nabywców), przy czym napisy, znaki, symbole, winny być kontrastowe w stosunku do tła, na którym umieszczono oznakowanie. Sposób naniesienia oznakowania winien zapewniać jego nienaruszalność w ciągu całego okresu przydatności do spożycia produktu spożywczego pod warunkiem przestrzegania warunków przechowywania określonych przez wytwórców.

2. Informacje przewidziane w podpunktach 1, 4-6 punktu 1 części 4.1. i w punkcie 13 części 4.4. niniejszego artykułu, winny być umieszczane na opakowaniu konsumenckim i (lub) na etykiecie, której usunięcie z opakowania konsumenckiego jest utrudnione.

3. Informacje przewidziane w podpunktach 2, 3, 7-11 punktu 1 części 4.1. niniejszego artykułu, winny być umieszczane na opakowaniu konsumenckim i (lub) na etykiecie i (lub) wkładce-ulotce i (lub) wkładce-ulotce, umieszczonej w każdym pojedynczym opakowaniu lub dołączona do każdego pojedynczego opakowania.

4. W przypadku, jeżeli powierzchnia większej strony opakowania konsumenckiego produktu spożywczego nie jest większa niż 10 centymetrów kwadratowych, informacje przewidziane w punkcie 2 (z wyjątkiem informacji przewidzianych w punkcie 13 części 4.4. niniejszego artykułu) i w podpunktach 3, 7-11 punktu 1 części 4.1. niniejszego artykułu, powinny być umieszczane na opakowaniu konsumenckim i (lub) na etykiecie i (lub) wkładce-ulotce, umieszczonej w każdym opakowaniu konsumenckim lub w każdym opakowaniu transportowym, lub załączonej do każdego opakowania konsumenckiego, lub do każdego opakowania transportowego.

5. Podczas konfekcjonowania produktów spożywczych przez przedsiębiorstwa handlu detalicznego pod nieobecność konsumenta, na opakowaniu konsumenckim lub na przytwierdzonej do niego etykiecie należy podać nazwę produktu spożywczego, datę jego wytworzenia, termin jego przydatności i warunki przechowywania. Inne informacje, przewidziane w punkcie 1 części 4.1. i w punkcie 13 części 4.1. niniejszego artykułu, podawane są konsumentowi w dowolnym sposób, zabezpieczający możliwość swobodnego wyboru tego produktu spożywczego (w tym poprzez umieszczenie na opakowaniu konsumenckim i (lub) etykiecie, i (lub) na wkładce-ulotce, umieszczonej w każdym pojedynczym opakowaniu lub dołączanej do każdej zapakowanej sztuki produktu).

6. Informacje, przewidziane w punkcie 1 części 4.1. i w punkcie 13 części 4.1. niniejszego artykułu, w stosunku do produktu spożywczego, umieszczone bezpośrednio na opakowaniu transportowym, a także w stosunku do produktów spożywczych, które zostały konfekcjonowane przez przedsiębiorstwo handlu detalicznego w obecności konsumenta, podawane są konsumentowi w dowolny sposób, zabezpieczający możliwość swobodnego wyboru tego produktu spożywczego.

7. Oznakowanie produktu spożywczego, umieszczonego bezpośrednio w opakowaniu transportowym, przewidziane w części 4.2. niniejszego artykułu, winno być umieszczane





na opakowanie transportowe i (lub) na etykietce i (lub) na wkładce-ulotce, umieszczane w każdym opakowaniu transportowym lub załączane do każdego opakowania transportowego, lub jest zawarte w dokumentach towarzyszących produktowi spożywczemu.

8. Oznakowanie produktu spożywczego nie powinno zawierać ilustracji produktu spożywczego, który nie znajduje się w opakowaniu konsumenckim lub nie był wykorzystany w produkcji produktu spożywczego lub komponentów produktu spożywczego znajdujących się w opakowaniu konsumenckim, lub których smak i (lub) aromat nie imitują komponentów, wchodzących w skład produktu spożywczego znajdującego się w opakowaniu konsumenckim, za wyjątkiem przypadków przewidzianych w punkcie 9 części 4.12 niniejszego artykułu.

9. Oznakowaniu produktu spożywczego, umieszczone w postaci ilustracji dania, przy którego przygotowaniu używa się tego produktu spożywczego, powinny towarzyszyć słowa "wariant dania gotowego" lub słowa o analogicznym znaczeniu.

## **Artykuł 5. Zapewnienie zgodności wymogów w stosunku do produktów spożywczych w części jej oznakowania**

1. Zgodność oznakowania produktu spożywczego z niniejszą regulacją techniczną Unii Celnej zapewnia się poprzez spełnienie jej wymogów wobec oznakowania bezpośrednio i spełnieniem wymogów regulacji technicznych Unii Celnej dla poszczególnych rodzajów produktów spożywczych, określających wymogi dodatkowe dotyczące jego oznakowania.



## Załącznik 1. Rodzaje komponentów, których nazwy mogą być zastąpione nazwami rodzajów produktów spożywczych

Rodzaje komponentów	Nazwy rodzajów produktów spożywczych
1	2
Oleje lub tłuszcze rafinowane	Olej lub tłuszcz ze wskazaniem pochodzenia: roślinny lub zwierzęcy
Masło kakaowe prasowane, ekstrakcyjne lub rafinowane	Masło kakaowe
Mieszanki owoców, których masa całkowita wynosi nie więcej niż 10 procent produktu Spożywczego	Owoce
Mieszanka jagód, stanowiąca nie więcej niż 10 procent masy całkowitej produktu	Jagody
Owoce w cukrze, stanowiące nie więcej niż 10 procent masy całkowitej produktu	Owoce kandyzowane
Mieszanka warzyw, stanowiąca nie więcej niż 10 procent masy całkowitej produktu Spożywczego	Warzywa
Miód naturalny dowolnego rodzaju	Miód
Mieszanki mąki z dwóch lub więcej rodzajów ziarna	Mąka z podaniem rodzajów ziarna, z których została wyprodukowana, w kolejności zmniejszania się ich udziału całkowitego
Skrobie i skrobie modyfikowane fizycznie lub podczas fermentacji	Skrobia*
Ryby wszelkich rodzajów	Ryby
Sól jadalna warzona (chlorek sodu)	Sól
Ser lub mieszanka serów	Ser
Białko mleka, kazeiny, kazeiniany, białko serwatki i ich mieszanki	Białko mleka
Zioła kuchenne, stanowiące nie więcej niż 2 procent udziału całkowitego produktu spożywczego	Zioła kuchenne lub ich mieszanki
Przyprawy, stanowiące nie więcej niż 2 procent udziału całkowitego produktu spożywczego	Przyprawy lub ich mieszanki
Substancje wyjściowe wykorzystywane do produkcji gumy do żucia.	Guma baza
Sacharoza wszelkich rodzajów	Cukier
Glukoza bezwodna lub monohydrat	Glukoza

1	2
Patoka wszelkich rodzajów	Patoka lub syrop glukozowy
Wina gronowe	Wino
Kasze wszelkich rodzajów	Kasza
Białko sojowe (izolaty, koncentraty)	Białko sojowe
Produkty jajeczne wszelkiego rodzaju	Produkty jajeczne
* Dodatkowo podaje się pochodzenie, np. Ziemiaczany	



## Załącznik 2. Średnie dobowe zapotrzebowanie na podstawowe substancje spożywcze i energetyczne do umieszczenia w oznakowaniu produktu spożywczego

Podstawowe substancje spożywcze	Zalecany poziom spożycia dobowego
Wartość energetyczna, kJ/kcal*	10 467/2 500
Białka, g	75
Tłuszcze, g	83
w tym polinienasycone kwasy tłuszczowe, g	11
Przyswajalne węglowodany, g	365
w tym cukier (sacharoza), g	65
Błonnik spożywczy, g	30
Substancje mineralne:	
Wapń, mg	1000
Fosfor, mg	800
Żelazo, mg	14
Magnez, mg	400
Cynk, mg	15
Jod, mkg	150
Potas, mg	3 500
Selen, mg	0,07
Witaminy:	
Witamina A, mkg	800
Witamina D, mkg	5**
Witamina E, mg	10
Witamina C, mg	60
Tiamina, mg	1,4
Ryboflamina, mg	1,6
Niacyna, mg	18
Witamina B6, mg	2
Folacyna, mkg	200
Witamina B12, mkg	1
Biotyna, mg	0,05
Kwas pantotenowy, mg	6
* Przy podaniu wartości energetycznej w J do przeliczenia stosuje się stosunek 1 cal równa się 4,1868 J. (dokładnie).	
** 5 mkg cholekalcyferolu – 200 jm witaminy D.	

### Załącznik 3. Zasady zaokrąglania wskaźników wartości energetycznej produktów spożywczych

Tabela 1

Wartość energetyczna (kaloryczność), kJ/kcal	Zasady zaokrąglania lub wskazówki
Mniej 1	Podaje się: « 1 »
Od 1 do 5 włącznie	Do najbliższej pełnej liczby
Od 5 do 100 włącznie	Do najbliższej pełnej liczby, wielokrotność 5
Ponad 100	Do najbliższej pełnej liczby, wielokrotność 10

Tabela 2. Zasady zaokrąglania wartości ilości białek, tłuszczu, węglowodanów spożywczych

Ilość białek, tłuszczu, węglowodanów, g	Zasada zaokrąglania i/lub wskazówki
Mniej 0,5	Podaje się wartość do pierwszego znaku dziesiętnego po przecinku
Od 0,5 do 10 włącznie	Do najbliższej wartości, wielokrotności 0,5
Ponad 10	Do najbliższej pełnej liczby, wielokrotność 1 g

## Załącznik 4. Współczynniki przeliczenia wartości energetycznych podstawowych substancji spożywczych produktów spożywczych

1. Wartość energetyczna, która winna być podana, jest wyliczana przy pomocy następujących współczynników przeliczeniowych:

Podstawowe substancje spożywcze produktu spożywczego	Współczynniki przeliczeniowe
Białka	4 kcal/g – 17 kJ/g
Węglowodany, w tym mono i disacharydy (z wyjątkiem alkoholi cukrowych)	4 kcal/g – 17 kJ/g
Alkohole cukrowe (z wyłączeniem erytrytolu)	2,4 kcal/g – 10 kJ/g
Erytrytol	0
Tłuszcze, kwasy tłuszczowe	9 kcal/g – 37 kJ/g
Kwasy organiczne	3 kcal/g – 13 kJ/g
Salatrim	6 kcal/g – 25 kJ/g
Etanol	7 kcal/g – 29 kJ/g
Błonnik spożywczy	2 kcal/g – 8 kJ/g

## Załącznik 5. Warunki wykorzystywania informacji o cechach wyróżniających produktów spożywczych w oznakowaniu produktów spożywczych

Wskaźnik wartości spożywczej lub Komponent	Informacji o cechach wyróżniających produktów spożywczych	Warunek, którego spełnienie jest konieczne dla wykorzystania informacji o cechach wyróżniających produktów spożywczych w oznakowaniu produktów spożywczych
1	2	3
Wartość energetyczna (kaloryczność)	Obniżona	Wartość energetyczna (kaloryczność) obniżona nie mniej niż o 30 procent w stosunku do wartości energetycznej (kaloryczności) analogicznych produktów spożywczych
Wartość energetyczna (kaloryczność)	Niska	Wartość energetyczna (kaloryczność) wynosi nie więcej niż 40 kcal (170 kJ) na 100 g dla stałych produktów spożywczych lub dla płynów nie więcej niż 20 kcal (80 kJ) na 100 ml. Dla zamienników cukru, stosowanych bezpośrednio w żywności, wartość energetyczna (kaloryczność) wynosi nie więcej niż 4 kcal (17 kJ) /porcja z ekwiwalentnymi właściwościami podstawzającymi odpowiadającymi 6 g sacharozy
Wartość energetyczna (kaloryczność)	Brak (bez)	Wartość energetyczna (kaloryczność) wynosi nie więcej niż 4 kcal (17 kJ) na 100 ml. Dla zamienników cukru, stosowanych bezpośrednio w żywności, wartość energetyczna (kaloryczność) wynosi nie więcej niż 0,4 kcal (1,7 kJ) /porcja z ekwiwalentnymi właściwościami podstawzającymi odpowiadającymi 6 g sacharozy
Białko	Źródło	Białko zapewnia nie mniej niż 12 procent wartości energetycznej (kaloryczności) produktu spożywczego pod warunkiem, że ilość białka na 100 g dla produktów stałych lub dla płynów na 100 ml wynosi nie mniej niż 5 procent dobowego zapotrzebowania na białko
Białko	Wysoka zawartość	Białko zapewnia nie mniej niż 20% wartości energetycznej (kaloryczności) produktu spożywczego
Tłuszcz	Niska zawartość	Tłuszcz stanowi nie więcej niż 3 g na 100 g dla stałych produktów żywnościowych lub dla płynów nie więcej niż 1,5 g na 100 ml
Tłuszcz	Brak (bez)	Tłuszcz wynosi nie więcej niż 0,5 g dla stałych produktów żywnościowych na 100 g lub dla płynów na 100 ml

1	2	3
Nasycone kwasy tłuszczowe	Niska zawartość	Suma nasyconych kwasów tłuszczowych i kwasów transtęuszczowych w produktach spożywczych wynosi nie więcej niż 1,5 g na 100 g dla stałych produktów spożywczych lub dla płynów 0,75 g / 100 ml i w każdym przypadku suma nasyconych kwasów tłuszczowych i kwasów transtęuszczowych winna zapewniać nie więcej niż 10% kaloryczności
Nasycone kwasy tłuszczowe	Brak (bez)	Suma nasyconych kwasów tłuszczowych i kwasów transtęuszczowych w produkcie spożywczym wynosi nie więcej niż 0,1 g tłuszczu nasyconych na 100 g stałego produktu spożywczego lub dla płynów na 100 ml
Cukry (suma mono i disacharydów)	Brak (bez)	Cukry stanowią nie więcej niż 0,5 g na 100 g dla stałych produktów spożywczych lub dla płynów na 100 ml
Cukry (suma mono i disacharydów)	Niska zawartość	Cukry stanowią nie więcej niż 5 g na 100 g dla stałych produktów spożywczych lub dla płynów nie więcej niż 2,5 g na 100 ml
Cukry (suma mono i disacharydów)	Bez dodatku	Przy produkcji produktu spożywczego nie dodawano do niego mono i disacharydów jako komponentów. Jeżeli cukry są obecne w produkcie spożywczym w sposób naturalny, to w oznaczeniu winna być umieszczona następująca wskazówka: Zawiera cukry pochodzenia naturalnego
Cukry (suma mono i disacharydów)	Zawiera tylko cukry naturalne	Obecne w składzie produktu spożywczego tylko cukry dla niego naturalne.
Błonnik spożywczy	Źródło	Zawartość błonnika spożywczego nie mniej niż 3 g na 100 g stałego produktu spożywczego lub dla płynów nie mniej niż 1,5 g na 100 ml
Błonnik spożywczy	Wysoka zawartość	Zawartość błonnika spożywczego stanowi nie więcej niż 6 g na 100 g dla stałych produktów spożywczych lub dla płynów nie mniej niż 3 g na 100 ml
Witaminy i substancje mineralne	Źródło	Witaminy i substancje mineralne stanowią nie mniej niż 15 procent średniego dobowego zapotrzebowania osoby dorosłej na witaminy i substancje mineralne na 100 g stałego produktu spożywczego lub 7,5 procent dla płynów na 100 ml lub na jedną porcję
Witaminy i substancje mineralne	Wysoka zawartość	Witaminy i substancje mineralne stanowią nie mniej niż 30 procent średniego dobowego zapotrzebowania osoby dorosłej na witaminy i substancje mineralne na 100 g dla stałego produktu spożywczego lub dla płynów na 100 ml lub na jedną porcję



1	2	3
Cholesterol	Niska zawartość	Cholesterol stanowi nie więcej niż 0,02 g na 100 g stałego produktu spożywczego lub dla płynów nie więcej niż 0,01 g na 100 ml pod warunkiem przestrzegania wymogu o zawartości w produkcie spożywczym nie więcej niż 1,5 g nasyconych kwasów tłuszczowych na 100 g stałego produktu spożywczego lub dla płynów nie więcej niż 0,75 g na 100 ml
Cholesterol	Brak (bez)	Cholesterol stanowi nie więcej niż 0,005 g na 100 g stałego produktu spożywczego lub dla płynów nie więcej niż 0,005 g na 100 ml pod warunkiem przestrzegania wymogu o zawartości w produkcie spożywczym nie więcej niż 1,5 g nasyconych kwasów tłuszczowych na 100 g dla stałego produktu spożywczego lub dla płynów nie więcej niż 0,75 g na 100 ml
Omega-3 kwasy tłuszczowe	Źródło	Suma kwasów tłuszczowych omega-3 stanowi nie mniej niż 0,2 g na 100 g dla stałego produktu spożywczego lub dla płynów na 100 ml, a dla tłuszczu i olei pochodzenia roślinnego lub zwierzęcego suma kwasów tłuszczowych omega-3 stanowi nie mniej niż 1,2 g na 100 g dla stałego produktu spożywczego lub dla płynów na 100 ml
Omega-3 kwasy tłuszczowe	Wysoka zawartość	Suma kwasów tłuszczowych omega-3 stanowi nie mniej niż 0,4 g na 100 g dla stałego produktu spożywczego lub dla płynów na 100 ml, a dla tłuszczu i olei pochodzenia roślinnego lub zwierzęcego suma kwasów tłuszczowych omega-3 stanowi nie mniej niż 2,4 g na 100 g dla stałego produktu spożywczego na 100 g stałego produktu spożywczego lub dla płynów na 100 ml
Sód (sól jadalna warzona, chlorek sodu)	Niska zawartość	Zawartość sodu (lub ekwiwalentnej ilości soli warzonej) nie więcej niż 0,12 g na 100 g stałego produktu spożywczego lub dla płynów na 100 ml. Dla wody (z wyjątkiem naturalnych wód mineralnych) zawartość sodu nie więcej niż 2 mg na 100 ml
Sód (sól warzona jadalna, sól, chlorek sodu).	Bardzo niska zawartość	Zawartość sodu (lub ekwiwalentnej ilości soli warzonej) nie więcej niż 0,04 g na 100 g stałego produktu spożywczego lub dla płynów na 100 ml. Powyższe oświadczenie nie może być zastosowane w stosunku do wody (w tym naturalnej wody mineralnej)
Sód (sól jadalna warzona, chlorek sodu)	Brak (bez)	Zawartość sodu (lub ekwiwalentnej ilości soli warzonej) nie więcej niż 0,005 g na 100 g stałego produktu spożywczego lub dla płynów na 100 ml